

I ENCUENTRO. PABELLÓN Y PISCINA

1. **Juegos de Pabellón:** Se desarrollará un circuito de las siguientes características.

- Nº postas: 6. El número puede variar en función de la inscripción.

Se alternan actividades de más y menos intensidad.

- Descansos: 2. Recomendamos utilizarlos para ir al aseo, etc.
- Tiempo de duración de cada posta: 10 min.
- Tiempo de duración global: 1h 20 min.

El tiempo de cada posta y el global podrá variar en función de las necesidades de organización.

- Orden de rotación: las agujas del reloj,
- Señalización: en cada posta estará indicado el número de orden y el pictograma de la actividad que le corresponde.
- Propuesta de actividades

Boccia
Telaraña
Paracaidas

Desplazamientos
Lanzamientos
Tenis

2. **Juegos de Agua :** Se desarrollarán en 2 Zonas.

ZONA "A": Piscina profunda.

ZONA "B": Piscina poco profunda.

- Propuesta de actividades: En cada zona se realizarán actividades de:

Recogida de objetos

Lanzamientos.

Desplazamientos dorsales y ventrales.

- Cada actividad tendrá 3 niveles de dificultad.

3. **Torneo de Minibasket:**

REGLAMENTO:

1. Mostrar una actitud de respeto ante sus compañeros, rivales, árbitros, espectadores, y ante sí mismo.
2. No estará permitido correr con el balón en las manos.

3. Torneo de Hoquei :

REGLAMENTO:

1. Mostrar una actitud de respeto ante sus compañeros, rivales, árbitros, espectadores, y ante sí mismo.
2. No estará permitido coger o manipular el disco con las manos o pies (salvo el portero).
3. No estará permitido levantar el estic por encima de la cintura.

MATERIAL:

Disco y palos (sin curva).

II ENCUESTRO: ATLETISMO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

- El encuentro deportivo estará formado por diferentes pruebas o estaciones de atletismo, con sistema de circuitos de diferente nivel. Circuito A: Mayor Dificultad. Circuito B: Menor Dificultad
- En ambos circuitos se realizarán actividades de desplazamientos (carreras y slalom), saltos y lanzamientos, además de talleres y pruebas de habilidad.
- Cada circuito estará ubicado en un extremo de la pista.
- El sistema de organización de las actividades será rotativo de modo que cada grupo, pasará por todas las pruebas de su zona.
- Cada grupo estará formado por participantes de dos entidades distintas. Para ello, cada entidad deberá distribuir a los participantes en equipos de entre 4 y 6 deportistas con una capacidad lo más homogénea posible. Los equipos deberán ser autónomos en lo que a personal y logística del centro se refiere.

III ENCUENTRO: SENDERISMO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Realización de un recorrido por la naturaleza con dos opciones de participación.

Opción A.

Distancia: 4km aprox.

Desnivel: suave con alguna pendiente.

Forma de desplazamiento: a pie, en silla o bicicleta.

Opción B:

Distancia: 11 km aprox.

Desnivel: suave con alguna pendiente.

Forma de desplazamiento: a pie o bicicleta.

ENCUENTRO DE COMPETICION

PARTICIPANTES:

Deportistas con comprensión de las normas de competición.

MODALIDADES:

GOALBALL: Competición por equipos (Mínimo 3 equipos de 3 a 6 jugadores).

MINI BASKET: Competición por equipos. (Mínimo 3 equipos de 5 a 8 jugadores).

- El equipo ganador se clasifica para la final autonómica.
- **Edad máxima de participación: nacidos en 1989.**

PETANCA: Competición individual.

- Se establecerá un número máximo de jugadores por Club participante.

HOQUEI: Competición por equipos. (Mínimo 3 equipos de 5 a 8 jugadores).

BOCCIA: Competición individual

SLALOM: Competición individual.

CALENDARIO DE ENCUENTROS DEPORTE ADAPTADO

XXVI JOCS ESPORTIUS DE LA COMUNITAT VALENCIANA

<u>ACTIVIDAD</u>	<u>CONTENIDO</u>	<u>FECHAS</u>	<u>POSIBLES SEDES</u>
I ENCUENTRO	PISCINA / JUEGOS DE PABELLÓN	Zona "A": 21/11/ 07 Zona "B" : 28/11/ 07	ALCOI IBI
JORNADA DE COMPETICIÓN	PETANCA GOALBALL MINIBASKET HOQUEI BOCCIA/SLALOM	Febrero 2008	ALCOI GUARDAMAR BENIDORM
II ENCUENTRO	ATLETISMO	16 de abril de 2008	ELX
III ENCUENTRO	SENDERISMO	Mayo de 2008	ALCOI GUARDAMAR